

# Speiseplan



Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ sowie für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“

Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.11.2020 bis 13.11.2020	Hähnchen-Gemüse-Reis-Pfanne <sup>a1,h</sup>  Möhrensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Gemüse-Creme-Suppe <sup>a1,h,m</sup> <small>(Erbsen, Kartoffeln, Möhren, Rosenkohl, Sellerie)</small>  Baguette <sup>a1</sup> Vanillepudding <sup>9 a,m</sup>	Cordon Bleu <sup>(Hähnchen)<sup>2,3</sup></sup> mit Nudeln <sup>a1</sup> und Rahmsoße <sup>a1,h,m</sup> Endiviensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Vollkorn-Nudeln <sup>a1</sup> mit Gemüsebolognese <sup>a1</sup> und ger. Käse <sup>m</sup>  Kirsch-Quark <sup>1,9 m</sup>	Pan. Seelachsfilet <sup>a1,d</sup> (Seelachs) mit Kartoffeln Remoulade <sup>h,i,m</sup>  Gurkensticks Frisches Obst
vegetarisch	Gemüse-Reis-Pfanne	-----	Veg. Schnitzel <sup>9 a1,c,h,m</sup>	-----	Veg. Wurst <sup>2,4 a1,c,f</sup>
16.11.2020 bis 20.11.2020	Hähnchengeschnitzeltes <sup>a1,h,m</sup>  Vollkorn-Nudeln <sup>a</sup> Blattsalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Gemüseintopf <sup>ch</sup> <small>(Erbsen, Kartoffeln, Möhren, Rosenkohl, Sellerie)</small> mit Rindfleisch <sup>2,3</sup>  Baguette <sup>a1</sup> Stracciatella-Joghurt <sup>1,9</sup>	Nudeln <sup>a1</sup> mit Paprikasoße <sup>a1,h,m</sup>  Endiviensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Ratatouille <sup>a1,h</sup> mit Reis  Erdbeer-Joghurt <sup>1,9 m</sup>	Backfisch <sup>a1,d</sup> (Seelachs) mit Salzkartoffeln  Erbsengemüse Frisches Obst
vegetarisch	Veg. Schnitzel <sup>9 a1,c,h,m</sup>	Gemüseintopf <sup>ch</sup>	-----	-----	Veg. Bällchen <sup>2,4 a1,c,f</sup>
23.11.2020 bis 27.11.2020	Vollkorn-Nudeln <sup>a</sup> mit Bolognesesoße <sup>a1,h</sup> (Rind) ger. Käse <sup>m</sup> Möhrensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Möhren-Zucchini-Creme-Suppe <sup>h,m</sup>  Baguette <sup>a1</sup> Milchreis <sup>9 m</sup>	Curry Wurst <sup>a1,h</sup> (Hähnchen) mit Kartoffeln  Endiviensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Wildlachssoße <sup>a1,d,h,m</sup> mit Reis  Erbsengemüse Joghurt <sup>m</sup> mit Cornflaks <sup>9 a1</sup>	Tortellini <sup>a1,c,h,m</sup> mit Spinat und Ricotta <sup>m</sup> gefüllt Sahnesoße <sup>m</sup> Blattsalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst
vegetarisch	Gemüsebolognese <sup>a1,h</sup>	-----	Sojawurstchen <sup>a1,f,h</sup>	Tomatensoße <sup>a1,h</sup>	-----
30.11.2020 bis 04.12.2020	Nudeln <sup>a1</sup> mit Thunfischsoße <sup>d,m</sup>  Möhrensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Putengulasch <sup>a1,h,m</sup> mit Vollkornreis  Brokkoligemüse Himbeer-Joghurt <sup>1,9 m</sup>	Käsespätzle <sup>a1,h,m</sup>  Blattsalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Linseneintopf <sup>fh</sup> <small>(Kartoffeln, Möhren, Sellerie)</small> mit Puten Wiener <sup>2,3</sup>  Baguette <sup>a1</sup> Schokopudding <sup>9 a,m</sup>	Veg. Nudelauflauf <sup>a1,c,h,m</sup>  Endiviensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst
vegetarisch	Sahnesoße <sup>a1,h,m</sup>	Tofugulasch <sup>a1,h</sup>	-----	Veg. Wurst <sup>2,4 a1,c,f</sup>	-----

*Liste der Zusatzstoffe : 01 Farbstoffe, 02 Konservierungsstoffe, 03 Antioxidationsmittel, 04 Geschmacksverstärker, 05 geschwefelt, 06 geschwärzt, 07 gewachst, 08 Phosphat, 09 Süßungsmittel*

*Liste der Allergene: a Glutenhaltiges Getreide ( 1 Weizen, 2 Roggen ), b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Schalenfrüchte, h Sellerie, i Senf, j Sesamsamen, k Schwefeldioxid, l Lupine, m Milch und Milchprodukte, n Weichtiere*

Unsere Gerichte enthalten folgendes Gemüse:

Rohkoststücke: Gurken, Tomaten, Karotten

Gemüseeeintopf: Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Lauch, Erbsen, Bohnen

Gemüsepfanne: Karotten, Mais, Erbsen, Paprika

Leipziger Gemüse: Erbsen, Möhren, Spargel

Gemüsebolognese: Karotten, Lauch, Sellerie

Ratatouille: Zucchini, Zwiebeln, Aubergine, Tomate, Paprika

Gemüse-Cocos-Curry: Blumenkohl, Brokkoli, Karotten