

# Speiseplan



Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ sowie für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“

Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.02.2021 bis 12.02.2021	Buchstaben- Gemüse-Eintopf (Sellerie-Möhren-Lauch) <sup>a1,h</sup>  Baguette <sup>a1</sup> Frisches Obst	Nudeln <sup>a1</sup> mit Käse-Sahnesoße <sup>a1,h,m</sup>  Blattsalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Muffins <sup>9,a1,m</sup>	Bratwurst <sup>(Pute)</sup> 4,9,h mit Kartoffelpüree <sup>m</sup>  Möhrensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Chili con Carne (Rind-Paprika-Mais-Bohnen) <sup>h</sup>  mit Reis  Kirsch-Joghurt <sup>1,9,m</sup>	Pan. Seelachsfilet <sup>a1,d</sup> mit Salzkartoffeln  Spinat <sup>h,m</sup> Frisches Obst
vegetarisch	-----	-----	Veg. Schnitzel <sup>9 a1,c,h,m</sup>	Chli sin Carne <sup>h</sup>	Veg. Knusperfilet <sup>9 a1,c,h,m</sup>
15.02.2021 bis 19.02.2021	<b>Geschloßen</b>	Nudeln <sup>a1</sup> mit Gemüsebolognese <sup>a1,h</sup> ger. Käse <sup>m</sup>  Frisches Obst	Frikadellen <sup>(Kalb)</sup> mit <b>Vollkornreis</b>  Blattsalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Erbsensuppe <sup>h</sup> mit Kartoffeln und Sellerie  Baguette <sup>a1</sup> Stracciatella-Joghurt <sup>1,9,m</sup>	Backfisch <sup>a1,d</sup> (Seelachs) mit Bulgur  Gemüesticks mit Kräuter-Dip <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst
vegetarisch	-----	-----	Veg. Frikadellen <sup>9 a1,c,h,m</sup>	-----	Veg. Schnitzel <sup>9 a1,c,h,m</sup>
22.02.2021 bis 26.02.2021	Hähnchengeschnetzeltes <sup>a1,h,m</sup> mit <b>Vollkornreis</b>  Brokkoligemüse Frisches Obst	Nudel-Zucchini-Auflauf <sup>a1,h,m</sup>  Heidelbeer-Joghurt <sup>1,9,m</sup>	Lachssoße <sup>a1,d,h,m</sup> mit Reis  Möhrensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Carbonara <sup>(Truthahn)</sup> a1,h,m mit Nudeln <sup>a1</sup>  Endiviensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Kartoffel-Creme-Suppe <sup>h,m</sup>  Baguette <sup>a1</sup> Schokopudding <sup>9,m</sup>
vegetarisch	Tofugeschnetzeltes <sup>a1,f,h,m</sup>	-----	Tomatensoße <sup>h</sup>	Tomatensoße <sup>a1,m</sup>	-----
01.03.2021 bis 05.03.2021	Hähnchenragout <sup>a1,h,m</sup> mit <b>Vollkornreis</b>  Möhrengemüse Erdbeer-Joghurt <sup>1,9,m</sup>	Spirelli <sup>a1</sup> mit Thunfischsoße <sup>a1,d,h</sup>  Blattsalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark <sup>m</sup>  Gurkensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Wirsing-Kartoffel-Möhren- Creme-Suppe <sup>h,m</sup>  Baguette <sup>a1</sup> Vanillepudding <sup>9,m</sup>	Bolognese <sup>(Rind)</sup> a1,h mit <b>Vollkornnudeln</b> <sup>a1</sup> ger. Käse <sup>m</sup> Endiviensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst
vegetarisch	Soja-Ragout <sup>a1,h,m</sup>	Kräuter-Sahne-Soße	-----	-----	Tofu-BologneseSoja- Ragout <sup>a1,h</sup>

*Liste der Zusatzstoffe : 01 Farbstoffe, 02 Konservierungsstoffe, 03 Antioxidationsmittel, 04 Geschmacksverstärker, 05 geschwefelt, 06 geschwärzt, 07 gewachst, 08 Phosphat, 09 Süßungsmittel*

*Liste der Allergene: a Glutenhaltiges Getreide ( 1 Weizen, 2 Roggen ), b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Schalenfrüchte, h Sellerie, i Senf, j Sesamsamen, k Schwefeldioxid, l Lupine, m Milch und Milchprodukte, n Weichtiere*

Unsere Gerichte enthalten folgendes Gemüse:

Rohkoststücke: Gurken, Tomaten, Karotten

Gemüseeeintopf: Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Lauch, Erbsen, Bohnen

Gemüsepfanne: Karotten, Mais, Erbsen, Paprika

Leipziger Gemüse: Erbsen, Möhren, Spargel

Gemüsebolognese: Karotten, Lauch, Sellerie

Ratatouille: Zucchini, Zwiebeln, Aubergine, Tomate, Paprika

Gemüse-Cocos-Curry: Blumenkohl, Brokkoli, Karotten