

# Speiseplan



Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.11.2022 bis 02.12.2022	Buchstaben-Suppe <sup>a1</sup> , (Sellerie)  Baguette <sup>a1</sup> Frisches Obst 	Vollkorn-Nudeln <sup>a1</sup> mit Gemüsebolognese <sup>a1,h</sup> und ger. Gauda-Käse <sup>m</sup>  Vanille-Joghurt <sup>1,9</sup> 	Currywurst <sup>(Hähnchen)2,3,4,9,h</sup> mit Kartoffeln  Endiviensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst 	Putengulasch <sup>a1,h</sup> mit Vollkorn-Reis  Möhrensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Kirsch-Quark <sup>1,9 m</sup> 	Pan. Seelachsfilet <sup>a1,d</sup> (Seelachs) mit Kartoffeln Joghurt-Kräuter Dip <sup>m</sup> Blattsalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst 
vegetarisch	-----	-----	Veg. Wurst <sup>9 a1,c,h,m</sup>	Gemüsegulasch <sup>a1,h</sup>	Veg. Schnitzel <sup>9 a1,c,h,m</sup>
05.12.2022 bis 09.12.2022	Käsespätzle <sup>a1,c,h,m</sup>  Blattsalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst 	Linseneintopf <sup>fh</sup> (Kartoffeln, Möhren, Sellerie)  mit Wiener Würstchen <sup>(geschnitten, Pute)2,3</sup> Baguette <sup>a1</sup> Vanillepudding <sup>9 m</sup> 	Hähnchengeschnetzeltes <sup>a1,h,m</sup> mit Reis  Erbsen-Gemüse Frisches Obst 	Veg. Ravioli <sup>(Käse-Füllung)a1,c,m,2</sup> mit Tomatensoße <sup>a1,h</sup>  Endiviensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst 	Backfisch <sup>a1,d</sup> (Seelachs) mit Salzkartoffeln  Spinat <sup>a1,h,m</sup> Erdbeer-Joghurt <sup>1,9 m,e2</sup> 
vegetarisch	-----	Veg.Linseneintopf <sup>fh</sup>	Tofugeschnetzeltes <sup>a1,h,f</sup>	-----	Veg. Schnitzel <sup>9 a1,c,h,m</sup>
12.12.2022 bis 16.12.2022	Carbonara <sup>(Truthahn) a1,h,m</sup> mit Vollkornnudeln <sup>a1</sup> Blattsalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst 	Möhren-Zucchini-Tomaten- Suppe <sup>h,m</sup>  Baguette <sup>a1</sup> Milchreis <sup>9 m</sup> 	Hähnchenbrust mit Tomatensoße <sup>a1,h</sup> mit Reis Gurkensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst 	Tortellini <sup>a1,c,h,m</sup> mit Spinat und Ricotta <sup>m</sup> gefüllt Sahnesoße <sup>m,h</sup> Blattsalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst 	Wildlachsragout <sup>a1,d,h,m</sup> mit Kartoffeln Erbsengemüse  Himbeer-Joghurt <sup>1,9 m</sup> 
vegetarisch	Ratatouille <sup>a1,h</sup>	-----	Veg. Schnitzel <sup>9 a1,c,h,m</sup>	-----	Gemüseragout <sup>a1,h,m</sup>
19.12.2022 bis 23.12.2022	Grüne-Bohnen-Eintopf <sup>fh</sup> (Kartoffeln, Möhren, Sellerie)  Baguette <sup>a1</sup> Schokopudding <sup>9 m</sup> 	Nudeln <sup>a1</sup> mit Thunfischsoße <sup>a1,d,m</sup>  Endiviensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst 	Veg. Gemüse-Reis- Pfanne <sup>a1,h</sup> (Erbsen, Möhren, Paprika, Zucchini) Himbeer-Joghurt <sup>1,9 m</sup> 	Vollkorn-Nudeln <sup>a1</sup> mit Bolognesesoße <sup>a1,h</sup> (Rind) ger. Gauda-Käse <sup>m</sup> Blattsalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst 	Putengeschnetzeltes <sup>a1,h,m</sup> mit Reis  Blumenkohl-Gemüse Frisches Obst 
vegetarisch	-----	Tomaten-Kräuter-Soße <sup>a1,h</sup>	-----	Gemüsebolognese <sup>a1,h</sup>	Soja-Gulasch <sup>a1,h</sup> -----

*Liste der Zusatzstoffe : 01 Farbstoffe, 02 Konservierungsstoffe, 03 Antioxidationsmittel, 04 Geschmacksverstärker, 05 geschwefelt, 06 geschwärzt, 07 gewachst, 08 Phosphat, 09 Süßungsmittel*

*Liste der Allergene: a Glutenhaltiges Getreide ( 1 Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut ), b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Schalenfrüchte ( 1 Mandel, 2 Haselnuss, 3 Walnuss, 4 Kaschunuss, 5 Pecanuss, 6 Paranuss, 7 Pistazie, 8 Macadamianuss, Queenslandnuss), h Sellerie, i Senf, j Sesamsamen, k Schwefeldioxid, l Lupine, m Milch und Milchprodukte, n Weichtiere*

Unsere Gerichte enthalten folgendes Gemüse:

Rohkoststücke: Gurken, Tomaten, Karotten

Gemüseeeintopf: Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Lauch, Erbsen, Bohnen

Gemüsepfanne: Karotten, Mais, Erbsen, Paprika

Leipziger Gemüse: Erbsen, Möhren, Spargel

Gemüsebolognese: Karotten, Lauch, Sellerie

Ratatouille: Zucchini, Zwiebeln, Aubergine, Tomate, Paprika

Gemüse-Cocos-Curry: Blumenkohl, Brokkoli, Karotten