



# Speiseplan



Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

| Menü / Datum                        | Montag                                                                                                                                  | Dienstag                                                                                                                                                               | Mittwoch                                                                                                                                                                  | Donnerstag                                                                                                                                                                                              | Freitag                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| - Menü<br>22.05.2023 bis 26.05.2023 | Erbsensuppe <sup>h,m</sup><br>(Kartoffeln, Erbsen, Möhren, Sellerie)<br><br>Baguette <sup>a1</sup><br>Vanille-Pudding <sup>o,m</sup>    | Pan. Seelachsfilet <sup>a1,d</sup> (Seelachs)<br>mit Bulgur <sup>a1</sup><br>Möhrensalat mit<br>Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup><br>Heidelbeer-Joghurt <sup>o,m</sup> | Hähnchen-Curry <sup>h,m</sup><br>mit Vollkornmudeln <sup>a1</sup><br><br>Endiviensalat mit<br>Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup><br>Frisches Obst                          | Kartoffelspalten<br>mit Kräuterquark <sup>m</sup><br>Gurkensalat<br>mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup><br>Frisches Obst                                                                              | Veg. Maultaschen <sup>a1,h,m,c</sup><br>(Erbsen-Lauch-Sellerie-Spinat)<br><br>Kräuter-Soße <sup>h,m</sup><br>Blattsalat<br>mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup><br>Frisches Obst |
| Vegetarisches - Menü                | -----                                                                                                                                   | Veg. Schnitzel <sup>a1,a4,c,m</sup>                                                                                                                                    | Veg. Gemüse-Curry <sup>h,m</sup>                                                                                                                                          | -----                                                                                                                                                                                                   | -----                                                                                                                                                                             |
| - Menü<br>29.05.2023 bis 02.06.2023 | Feiertag                                                                                                                                | Chili con Carne <sup>h</sup> (Rind)<br>(Paprika, Mais, Bohnen, Tomaten)<br>mit Vollkornreis<br>Frisches Obst                                                           | Gemüse-Graupen-Suppe <sup>a1,h</sup><br>mit Kartoffeln, Möhren, Bohnen, Rosenkohl<br>und Sellerie<br><br>Baguette <sup>a1</sup><br>Muffins <sup>g,a1,c,f,g</sup>          | Reis-Gemüsepfanne<br>(Erbsen-Möhren-Zucchini-Paprika)<br><br>Endiviensalat mit<br>Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup><br>Himbeer-Joghurt <sup>o,m</sup>                                                   | Seelachsfilet <sup>d</sup> in Backteig <sup>a1</sup><br>mit Kartoffeln<br>Joghurt-Dip <sup>m</sup><br>Blattsalat mit<br>Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup><br>Frisches Obst        |
| Vegetarisches - Menü                | -----                                                                                                                                   | Veg. Chili con Carne <sup>h,f</sup>                                                                                                                                    | -----                                                                                                                                                                     | -----                                                                                                                                                                                                   | Veg. Wurst <sup>a1,a4,c,m</sup>                                                                                                                                                   |
| - Menü<br>05.06.2023 bis 09.06.2023 | Tomaten-Suppe <sup>h,m</sup><br>(Lauch, Möhren, Sellerie)<br>mit Vollkornreis<br>Baguette <sup>a1</sup><br>Apfel-Joghurt <sup>o,m</sup> | Käsespätzle <sup>a1,c,h,m</sup><br><br>Blattsalat mit<br>Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup><br>Frisches Obst                                                            | Nudeln <sup>a1</sup> mit<br>Thunfischsoße <sup>d,h</sup><br>Endiviensalat mit<br>Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup><br>Erdbeer-Joghurt <sup>o,m</sup>                      | Feiertag                                                                                                                                                                                                | Hähnchenfrikadellen <sup>g,a1,c,j</sup><br>mit Salzkartoffeln<br>Gurkensalat<br>mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup><br>Frisches Obst                                            |
| Vegetarisches - Menü                | -----                                                                                                                                   | -----                                                                                                                                                                  | Spinatsoße <sup>a1,h</sup>                                                                                                                                                | -----                                                                                                                                                                                                   | Gemüseragout <sup>a1,h</sup>                                                                                                                                                      |
| - Menü<br>12.06.2023 bis 16.06.2023 | Veg. Linsensuppe <sup>h</sup><br>(Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Lauch)<br><br>Baguette <sup>a1</sup><br>Donuts <sup>g,a1,c,f,g</sup>    | Putengulasch <sup>a1,h</sup><br>mit Vollkornreis<br><br>Endiviensalat mit<br>Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup><br>Frisches Obst                                        | Veg. Schnitzel <sup>a1,a4,c,m</sup><br>mit Spätzle <sup>a1,c</sup><br>Rahmsoße <sup>a1,h,m</sup><br>Möhrensalat mit<br>Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup><br>Frisches Obst | Tortellini <sup>a1,c,h,m</sup> mit Spinat<br>und Ricotta <sup>o</sup> gefüllt<br>Schnitlauchsoße <sup>m,h</sup><br>Blattsalat<br>mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup><br>Schoko-Pudding <sup>o,m</sup> | Wildlachstragout <sup>d,h,m</sup><br>mit Kartoffeln<br><br>Erbsengemüse<br>Frisches Obst                                                                                          |
| Vegetarisches - Menü                | -----                                                                                                                                   | Gemüsegulasch <sup>a1,h,f</sup>                                                                                                                                        | -----                                                                                                                                                                     | -----                                                                                                                                                                                                   | Veg. Ratatouille <sup>h</sup>                                                                                                                                                     |

Informationen zu den Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie auf der Rückseite!