

# Speiseplan



Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 - Menü 04.09.2023 bis 08.09.2023	Nudel-Gemüse-Suppe <sup>a1,h,m</sup> <small>(Möhren-Sellerie-Lauch)</small>  Baguette <sup>a</sup> Frisches Obst	Veg. Chilli sin Carne <sup>h,f</sup> <small>(Bohnen, Mais, Paprika, Tomaten)</small>  <b>Vollkornreis</b>  Heidelbeer-Joghurt <sup>1,9,m</sup>	Nudeln <sup>a1</sup> mit Gemüsebolognese <sup>h</sup> <small>(rote Linsen, Karotten, Lauch, Sellerie)</small>  ger. Gauda-Käse <sup>m</sup> Blattsalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Hähnchen-Curry <sup>h,m</sup> mit Reis  Erbsen-Möhrengemüse  Vanille-Joghurt <sup>1,9,m</sup>	Pan. Seelachsfilet <sup>a1,d</sup> (Seelachs) mit Bulgur <sup>a1</sup> Möhrensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst
Vegetarisches - Menü	-----	-----	-----	Veg. Curry	Veg. Schnitzel <sup>9 a1,c,h,m</sup>
 - Menü 11.09.2023 bis 15.04.2023	Currywurst <sup>(Hähnchen) 4,9,h</sup> mit <b>Vollkornreis</b> Endiviensalat mit Joghurt  Dressing <sup>h,i</sup> Frisches Obst	Paprikasoße <sup>h,m</sup> mit <b>Vollkornnudeln</b> <sup>a1</sup>  Blattsalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Himbeer-Quark <sup>1,9,m</sup>	Seelachsfilet <sup>d</sup> in Backteig <sup>a1</sup> mit Kartoffeln Remoulade <sup>c,m</sup> Endiviensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Brokkoli-Creme-Suppe <sup>h,m</sup> mit Kartoffeln, Möhren und Sellerie  Baguette <sup>a1</sup> Milchreis <sup>1,9,m</sup>	Kartoffelspalten <sup>a1</sup> mit Kräuterquark <sup>m</sup>  Gurkensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst
Vegetarisches - Menü	Veg. Currywurst	-----	Veg. Schnitzel <sup>9 a1,h,m</sup>	-----	
 - Menü 18.09.2023 bis 22.09.2023	Käsespätzle <sup>a1,c,m</sup>  Blattsalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Lachs-Tortellini <sup>a1,d,h,m</sup> Kräuter-Sahne-Soße <sup>h,m</sup> Blattsalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Heidelbeer-Joghurt <sup>1,9,m</sup>	Kartoffel-Gemüse-Suppe <sup>h,m</sup> mit Bohnen, Möhren, Erbsen und Sellerie  Baguette <sup>a1</sup> Frisches Obst	Nudeln <sup>a1</sup> mit Erbsensoße <sup>h,m</sup> Endiviensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Erdbeer-Joghurt <sup>1,9,m</sup>	Putenschnitzel <sup>a1, 4,9</sup> mit Kartoffeln und Rahmsauce <sup>h,m</sup> Gurkensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst
Vegetarisches - Menü		Veg.-Tortellini <sup>a1,c,h,m</sup>	-----	-----	Veg. Schnitzel <sup>9 a1,h,m</sup>
 - Menü 25.09.2023 bis 29.09.2023	Veg. Linsensuppe <sup>h</sup> <small>(Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Lauch)</small>  Baguette <sup>a1</sup> Frisches Obst	Hähnchengulasch <sup>a1,h</sup> mit Pariser Kartoffeln Endiviensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Schokopudding <sup>9,m</sup>	Champignonsoße <sup>h,m</sup> mit Spätzle <sup>a1,c</sup> Möhrensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Tortellini <sup>a1,c,h,m</sup> mit Spinat und Ricotta <sup>m</sup> gefüllt Sahnesoße <sup>m,h</sup> Blattsalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Donuts <sup>9 a1,m</sup>	Wildlachsragout <sup>d,h,m</sup> mit <b>Vollkornreis</b>  Erbsengemüse Frisches Obst
Vegetarisches - Menü	-----	Tofugulasch <sup>2,4 a1,c,f</sup>	-----	-----	Veg. Ratatouille <sup>a1,h</sup>

*Liste der Zusatzstoffe : 01 Farbstoffe, 02 Konservierungsstoffe, 03 Antioxidationsmittel, 04 Geschmacksverstärker, 05 geschwefelt, 06 geschwärzt, 07 gewachst, 08 Phosphat, 09 Süßungsmittel, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 Koffeinhaltig, 12 Chninhaltig, 13 Genetisch verändert / mit genetisch veränderter Zutat hergestellt, 14 Alkohol, 15 Taurin*

*Liste der Allergene: a Glutenhaltiges Getreide ( 1 Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut ), b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse( 1 Mandel, 2 Haselnuss, 3 Walnuss, 4 Kaschunuss, 5 Pecanuss, 6 Paranuss, 7 Pistazie, 8 Macadamianuss, Queenslandnuss),, f Soja, g Schalenfrüchte , h Sellerie, i Senf, j Sesamsamen, k Schwefeldioxid, l Lupine, m Milch und Milchprodukte / Lactose, n Weichtiere*

Unsere Gerichte enthalten folgendes Gemüse:

Rohkoststücke: Gurken, Tomaten, Karotten

Gemüseeeintopf: Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Lauch, Erbsen, Bohnen

Gemüsepfanne: Karotten, Mais, Erbsen, Paprika

Leipziger Gemüse: Erbsen, Möhren, Spargel

Gemüsebolognese: Karotten, Lauch, Sellerie

Ratatouille: Zucchini, Zwiebeln, Aubergine, Tomate, Paprika

Gemüse-Curry: Blumenkohl, Brokkoli, Karotten

Gemüsegulasch: Blumenkohl, Brokoli, Karotten