Unser **Speisenplan für Kitas und Krippen mit der grün hinterlegten Menülinie** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

DE-ÖKO-007

Guten Appetit!	MO	DI	MI	DO	FR
	26.10.2026	27.10.2026	28.10.2026	29.10.2026	30.10.2026
Hauptgericht HG I	Spaghetti(a1,c) mit Parmesansauce(x,11), Reibekäse(x,11) Salat (g,11,21) Tagesobst(y)	Kürbissuppe(g.i,11) mit Croutons(a1) Kaiserbrötchen(a1,a2) Zitronenkuchen(a1,c,11,21)	Gemüsemaultasche(a1,c,1), braune Sauce(i,x,11), Blattsalat (11,21,g) Erdbeerquark(g,11)	MSC Fischfilet(a1,d,g,11) Vollkornreis Peterlingsauce(g,11) Rote Beetesalat (,21,)Tagesobst(y)	Hähnchengeschnetzeltes(g,11), Rahmsauce(i, g, 11), Cous Cous (a1), Erbsen(x,11)Jogurth(g,11)
	☒	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐
Hauptgericht HG II - vegetarisch -	Keine Beschreibung	Keine Beschreibung	siehe oben	Fisch vom Acker=Frikadelle von Schwarzwurzel und Bohnen(a1,21)	Veg.Geschnetzeltes(i)

Guten Appetit!	MO	DI	MI	DO	FR
	02.11.2026	03.11.2026	04.11.2026	05.11.2026	06.11.2026
Hauptgericht HG I	Schupfnudeln(a1,c) mit brauner Sauce(i) Röstzwiebeln (a1) Blattsalat (11,21,g) Bio-Apfelkompott	Geflügelfrikadelle(a1,) braune Sauce(i,X,11) mit Vollkorn-Reis Blattsalat(11,21,g) Mangoquark(11,g)	Tortelini(g,11,x,a1,i) mit Gemüsefüllung Toskana Art mit roten Linsen (X,11,i) Blattsalat(11,21,g) Joghurt Zimt(11,g)	Pastinakensuppe mit (g;11,i) Pastinaken, Kartoffeln,Sellerie	MSC - Fischstäbchen aus Seelachs(a1,d) mit Kartoffelpüree(g,11) und Spinat(x,11) Tagesobst (y)
	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☐
Hauptgericht HG II - vegetarisch -	Keine Beschreibung	Blumenkohl-Käsemedaillions,(a1,c,g,11)	Keine Beschreibung	siehe oben	Vegetarische Reisbällchen (c,x,11)

Einzelne Bio-Komponenten sind gekennzeichnet. An Tagen, an denen es Schweinefleisch gibt, bekommen die muslimischen Kinder Rindfleisch oder Geflügel.

Geflügelgericht **Vegetarisches Gericht** **Rindfleischgericht** **Fischgericht**

Zeichenerklärung und Zusatzstoffe

1 = mit Konservierungsstoffe
2 = mit Farbstoff (Karotin)
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Geschmacksverstärker von zugekauften Produkten
5 = mit Phosphat
6 = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel
7= geschwärzt
8 = gewachst
9 = chininhaltig
10 = mit Eiklar
11 = mit Milcheiweiß
12 = mit Sojaeiweiß
13 = kakaohaltige Fettglasur
14 = Kunststoffüberzug, nicht zum Verzehr geeignet
15 = Alkohol
16 = geschwefelt
17 = Stabilisator
18 = Emulgator
19 = Säureregulator
20 = Schmelzsahne
21 = Säuerungsmittel
22 = Emulgator
23 = Backtriebmittel
a1 = Weizen
a2 = Roggen
a3 = Gerste
a4 = Hafer
a5 = Dinkel
a6 = Khorasan-Weizen
b = Krebstiere
c = Eier
d = Fische
e = Erdnüsse
f = Soja
g = Milcherzeugnis (Laktose)
h1 = Mandeln
h2 = Haselnüsse
h3 = Walnüsse
h4 = Cashewnüsse
h5 = Paranüsse
h6 = Paranüsse
h7 = Pistazien
h8 = Macadamia- oder Queensland Nüsse
i = Sellerie
j = Senf
k = Sesam
l = Schwefeldioxid, Sulfite
m = Lupinen
n = Weichtiere
B = Bio
F = mit Fettfisch
X = laktosearm – für Kinder mit Laktoseintoleranz geeignet
Y = Tagesobst: saisonbedingt, zu erfragen unter der Telefonnummer 06838-974901

Unser **Speisenplan für Kitas und Krippen mit der grün hinterlegten Menülinie** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

DE-ÖKO-007

Guten Appetit!	MO	DI	MI	DO	FR
	09.11.2026	10.11.2026	11.11.2026	12.11.2026	13.11.2026
Hauptgericht HG I	rote Linsensuppe mit Sellerie, Kartoffeln, Karotten (i) Baguettes (a1) Pfannkuchen (a1,6,11,g,c)	vegetarische Currywurst(a1,1,3,17) mit Kartoffeln Eisbergsalat(11,21,g) Tagesobst(y)	MSC-Backfisch(a1, g, 11, d), Kartoffeln, Kräutersauce(g, 11), Rote Beete(21) Vanille-Pudding (g,11,)	Nudeln(a1) mit Rinderbolognese(i) Reibekäse(X,11) und Blattsalat(11,21,g) Tagesobst(y)	vegetarische Nuggets (a1,c,g,11) Spätzle(a1,c) ,vegane braune Sauce (i) GUrkensalat(11,21,g) Tagesobst(y)
	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐
Hauptgericht HG II - vegetarisch -	Keine Beschreibung	Keine Beschreibung	Fisch vom Acker= Frikadelle von Schwarzwurzeln und Bohnen(a1, 21)	vegetarische Bolognese(X,11,i)	Keine Beschreibung

Guten Appetit!	MO	DI	MI	DO	FR
	16.11.2026	17.11.2026	18.11.2026	19.11.2026	20.11.2026
Hauptgericht HG I	Hähnchenschnitzel (a1), Püree (11,g) Salat (11,21,g) Tagesobst (y)	Möhrensuppe mit Kartoffeln(g,i,11) Saar-Retti-Brot (a1,a2,) Rostige Ritter(a1,6,11,g,)Vanillesauce(g,11)	Spaghetti(a1) mit Gemüsebolognese(i,X,11) Reibekäse(X,11) und Blattsalat(11,21,g) Tagesobst(y)	Gnocchi(a1,) mit Parmesansauce(g,11) Erbsen(x,11) Manderinenjoghurt (g,11,a))	MSC-Lachsauce(g, 11, F) mit Nudeln(a1) grüner Salat(g, 11, 21) Muffin(a1,c,11)
	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☒
Hauptgericht HG II - vegetarisch -	Vegetarisches Schnitzel (a1,c,g,11)	Keine Beschreibung	Keine Beschreibung	Keine Beschreibung	Nudeln(a1) mit Gemüsebolognese(i,x,11)

Einzelne Bio-Komponenten sind gekennzeichnet. An Tagen, an denen es Schweinefleisch gibt, bekommen die muslimischen Kinder Rindfleisch oder Geflügel.

Geflügelgericht **Vegetarisches Gericht** **Rindfleischgericht** **Fischgericht**

Zeichenerklärung und Zusatzstoffe

1 = mit Konservierungsstoffe
2 = mit Farbstoff (Karotin)
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Geschmacksverstärker von zugekauften Produkten
5 = mit Phosphat
6 = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel
7= geschwärzt
8 = gewachst
9 = chininhaltig
10 = mit Eiklar
11 = mit Milcheiweiß
12 = mit Sojaeiweiß
13 = kakaohaltige Fettglasur
14 = Kunststoffüberzug, nicht zum Verzehr geeignet
15 = Alkohol
16 = geschwefelt
17 = Stabilisator
18 = Emulgator
19 = Säureregulator
20 = Schmelzsahne
21 = Säuerungsmittel
22 = Emulgator
23 = Backtriebmittel
a1 = Weizen
a2 = Roggen
a3 = Gerste
a4 = Hafer
a5 = Dinkel
a6 = Khorasan-Weizen
b = Krebstiere
c = Eier
d = Fische
e = Erdnüsse
f = Soja
g = Milcherzeugnis (Laktose)
h1 = Mandeln
h2 = Haselnüsse
h3 = Walnüsse
h4 = Cashewnüsse
h5 = Paranüsse
h6 = Paranüsse
h7 = Pistazien
h8 = Macadamia- oder Queensland Nüsse
i = Sellerie
j = Senf
k = Sesam
l = Schwefeldioxid, Sulfite
m = Lupinen
n = Weichtiere
B = Bio
F = mit Fettfisch
X = laktosearm – für Kinder mit Laktoseintoleranz geeignet
Y = Tagesobst: saisonbedingt, zu erfragen unter der Telefonnummer 06838-974901