Unser **Speisenplan für Kitas und Krippen mit der grün hinterlegten Menülinie** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

DE-ÖKO-007

Guten Appetit!	MO	DI	MI	DO	FR
	23.11.2026	24.11.2026	25.11.2026	26.11.2026	27.11.2026
Hauptgericht HG I	Broccoli,Kartoffel-Zucchini Creme Suppe (g,11), Flutes (a1,a2) Tagesobst(Y)	MSC Backfisch(a1,d,g,11) Vollkornreis, Basilikumsauce (x,11), Blattsalat (11,21,g) Schokopudding (g,11)	Chickenfinger(1, 5, 6, a1, 17, j), Kartoffeln, Erbsengemüse(x,11) Ketshup(21) Quark mit Vollkornmüsli(a1,g,11)	Käsespätzle(a1, c, g, 11), Endiviensalat(11, 21, g), Bio-Apfelkompott	Chili sin Carne mit Bohnen und Mais(21,j) Cous Cous (a1,) Tagesobst(y)
	☒ ☐ ☐ ☐	☒ ☐ ☐ ☐	☐ ☒ ☐ ☐	☒ ☐ ☐ ☐	☒ ☐ ☐ ☐
Hauptgericht HG II - vegetarisch -	siehe oben	Reisfrikadelle(a1,c,x,11)	Vegetarische Nuggets(a1,x,11,c)	Keine Beschreibung	Keine Beschreibung

Guten Appetit!	MO	DI	MI	DO	FR
	30.11.2026	01.12.2026	02.12.2026	03.12.2026	04.12.2026
Hauptgericht HG I	Spaghetti(a1,c), Tomatensauce(x,11), Reibekäse(x,11) Salat(g, 11,21) Tagesobst(y)	vegetarische Nuggets (a1,c,g,11) Salz Kartoffeln ,vegane braune Sauce (i) Gurkensalat(11,21,g) Tagesobst(y)	MSC-Lachsauce(g, 11, F) mit Bio-Nudeln(a1) grüner Salat(g, 11, 21) Vanillepudding(g,11)	Hähnchengeschnetzeltes(g,11), Rahmsauce(i, g, 11), Cous Cous (a1), Erbsen(x,11)Jogurth(g,11)	Holsteiner Kartoffelgemüsesuppe mit Erbsen, Karotten und Sellerie (i) (a1,j), Fluit(a1) Pfannenkuchen(a1,g,11,c,26.6)
	☒ ☐ ☐ ☐	☒ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☒ ☐	☐ ☒ ☐ ☐	☒ ☐ ☐ ☐
Hauptgericht HG II - vegetarisch -	Keine Beschreibung	Keine Beschreibung	Nudeln(a1) mit Gemüsebolognese(i,x,11)	Veg.Geschnetzeltes(i)	Keine Beschreibung

Einzelne Bio-Komponenten sind gekennzeichnet. An Tagen, an denen es Schweinefleisch gibt, bekommen die muslimischen Kinder Rindfleisch oder Geflügel.

Geflügelgericht **Vegetarisches Gericht** **Rindfleischgericht** **Fischgericht**

Zeichenerklärung und Zusatzstoffe

1 = mit Konservierungsstoffe
2 = mit Farbstoff (Karotin)
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Geschmacksverstärker von zugekauften Produkten
5 = mit Phosphat
6 = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel
7= geschwärzt
8 = gewachst
9 = chininhaltig
10 = mit Eiklar
11 = mit Milcheiweiß
12 = mit Sojaeiweiß
13 = kakaohaltige Fettglasur
14 = Kunststoffüberzug, nicht zum Verzehr geeignet
15 = Alkohol
16 = geschwefelt
17 = Stabilisator
18 = Emulgator
19 = Säureregulator
20 = Schmelzsahne
21 = Säuerungsmittel
22 = Emulgator
23 = Backtriebmittel
a1 = Weizen
a2 = Roggen
a3 = Gerste
a4 = Hafer
a5 = Dinkel
a6 = Khorasan-Weizen
b = Krebstiere
c = Eier
d = Fische
e = Erdnüsse
f = Soja
g = Milcherzeugnis (Laktose)
h1 = Mandeln
h2 = Haselnüsse
h3 = Walnüsse
h4 = Cashewnüsse
h5 = Paranüsse
h6 = Paranüsse
h7 = Pistazien
h8 = Macadamia- oder Queensland Nüsse
i = Sellerie
j = Senf
k = Sesam
l = Schwefeldioxid, Sulfite
m = Lupinen
n = Weichtiere
B = Bio
F = mit Fettfisch
X = laktosearm – für Kinder mit Laktoseintoleranz geeignet
Y = Tagesobst: saisonbedingt, zu erfragen unter der Telefonnummer 06838-974901

Unser **Speisenplan für Kitas und Krippen mit der grün hinterlegten Menülinie** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

DE-ÖKO-007

Guten Appetit!	MO	DI	MI	DO	FR
	07.12.2026	08.12.2026	09.12.2026	10.12.2026	11.12.2026
Hauptgericht HG I	Linsensuppe mit Karotten, Sellerie, Kartoffeln(i) mit Flutes(a1) Tagesobst(y)	Bio-Nudeln (a1), mit Gemüsebolognese mit roten Linsen(i,X,11), Reibekäse(x, 11), Blattsalat(11, 21, g), Kirschquark(11.g)	Hühnerfrikassee(i,g,11) mit Erbsen(x,11), Reis Tageobst(y)	Schupfnudeln(a1,c) mit brauner Sauce(i) Röstzwiebeln (a1) Blattsalat (11,21,g) Bio-Apfelkompott	MSC-Fischstäbchen aus Seelachs(a1,d) mit Kartoffelpüree(g,11) Spinat(g,11) Tagesobst(y)
	☒ ☐ ☐ ☐	☒ ☐ ☐ ☐	☐ ☒ ☐ ☐	☒ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☒ ☐
Hauptgericht HG II - vegetarisch -	Keine Beschreibung	Keine Beschreibung	Gemüseragout (i,g,11)	Keine Beschreibung	Vegetarische Reisbällchen (c,x,11)

Guten Appetit!	MO	DI	MI	DO	FR
	14.12.2026	15.12.2026	16.12.2026	17.12.2026	18.12.2026
Hauptgericht HG I	Tortellini(g,11,a1,i) mit Gemüsefüllung Toskana Art mit roten Linsen (X,11,i) Blattsalat(11,21,g) Tagesobst(y)	Putengeschnetzeltes (g,11) Vollkornreis , Salat (11,21,g) Tagesobst(y)	MSC-Lachssauce(g,11,F) mit Nudeln (a1) Grüner Salat(11,21,g) Erdbeerjoghurt(g,11,21)	Mehlknödel(a1,c) mit Kartoffeln und weißer Sauce(g,11) Endiviensalat(11,21,g) Apfelmus	Gemüseeintopf mit Karotten,Kartoffeln,Sellerie,Kohlrabi,Erbsen(g,11 Saar-Retti-Brot (a1,a2), Pfannkuchen (a1,c,6,11,g,f,23)
	☒ ☐ ☐ ☐	☐ ☒ ☐ ☐	☒ ☐ ☐ ☐	☒ ☐ ☐ ☐	☒ ☐ ☐ ☐
Hauptgericht HG II - vegetarisch -	Keine Beschreibung	Vegetarisches Gyros(g,11)	Nudeln(a1) mit Tomatensauce(X,11)	Keine Beschreibung	Keine Beschreibung

Einzelne Bio-Komponenten sind gekennzeichnet. An Tagen, an denen es Schweinefleisch gibt, bekommen die muslimischen Kinder Rindfleisch oder Geflügel.

Geflügelgericht **Vegetarisches Gericht** **Rindfleischgericht** **Fischgericht**

Zeichenerklärung und Zusatzstoffe

1 = mit Konservierungsstoffe
2 = mit Farbstoff (Karotin)
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Geschmacksverstärker von zugekauften Produkten
5 = mit Phosphat
6 = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel
7= geschwärzt
8 = gewachst
9 = chininhaltig
10 = mit Eiklar
11 = mit Milcheiweiß
12 = mit Sojaeiweiß
13 = kakaohaltige Fettglasur
14 = Kunststoffüberzug, nicht zum Verzehr geeignet
15 = Alkohol
16 = geschwefelt
17 = Stabilisator
18 = Emulgator
19 = Säureregulator
20 = Schmelzsahne
21 = Säuerungsmittel
22 = Emulgator
23 = Backtriebmittel
a1 = Weizen
a2 = Roggen
a3 = Gerste
a4 = Hafer
a5 = Dinkel
a6 = Khorasan-Weizen
b = Krebstiere
c = Eier
d = Fische
e = Erdnüsse
f = Soja
g = Milcherzeugnis (Laktose)
h1 = Mandeln
h2 = Haselnüsse
h3 = Walnüsse
h4 = Cashewnüsse
h5 = Paranüsse
h6 = Paranüsse
h7 = Pistazien
h8 = Macadamia- oder Queensland Nüsse
i = Sellerie
j = Senf
k = Sesam
l = Schwefeldioxid, Sulfite
m = Lupinen
n = Weichtiere
B = Bio
F = mit Fettfisch
X = laktosearm – für Kinder mit Laktoseintoleranz geeignet
Y = Tagesobst: saisonbedingt, zu erfragen unter der Telefonnummer 06838-974901